



CORBIGNY : 03.86.20.05.99
COSNE : 03.86.26.60.14
DECIZE : 03.86.25.34.90
MOULINS : 04.70.34.34.20
NEVERS : 03.86.21.79.31
ST-AMAND-MONTROND : 02.48.63.00.27



ABSOLU DU PEROU

LA TERRE DES INCAS

DU 11 AU 22 MARS 2027

JEUDI 11 MARS

VOTRE REGION – AEROPORT DE PARIS → LIMA

Départ de votre région pour l'aéroport de Paris. Formalités d'enregistrement puis décollage à destination de Lima (vol direct avec Air France). A votre arrivée, accueil à l'aéroport par votre guide local francophone puis transfert à votre hôtel. Cocktail de bienvenue à votre arrivée à l'hôtel puis installation dans les chambres. Dîner et nuit à l'hôtel.

VENDREDI 12 MARS

LIMA → AREQUIPA

Petit-déjeuner à l'hôtel puis découverte des multiples visages de Lima, capitale péruvienne à la fois moderne et empreinte d'histoire. Votre matinée débutera par une visite des quartiers élégants de San Isidro et Miraflores, véritables vitrines de la Lima contemporaine. Vous ferez une halte incontournable au Parc de l'Amour, perché sur une falaise surplombant l'océan Pacifique, où les sculptures romantiques et la vue spectaculaire vous inviteront à l'émerveillement. La visite se poursuivra vers le centre historique, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, pour une immersion dans le Lima colonial. Vous découvrirez les emblématiques Plaza de Armas, Cathédrale de Lima, Palacio de Gobierno, Palacio Arzobispal, sans oublier le remarquable couvent de Santo Domingo, véritable joyau de l'architecture religieuse, et la majestueuse Plaza San Martín, autre place historique de Lima chargée d'histoire. Vous profiterez ensuite d'une pause conviviale autour d'un Pisco Sour, cocktail national emblématique, avant de savourer un déjeuner dans un restaurant typique, situé à proximité de la Plaza de Armas. Selon les horaires de vol, transfert vers l'aéroport de Lima pour votre vol intérieur à destination d'Arequipa, surnommée « la ville blanche ». À votre arrivée à Arequipa, transfert à votre hôtel puis cocktail de bienvenue et installation dans les chambres. Dîner et nuit à l'hôtel.

SAMEDI 13 MARS

AREQUIPA

Petit-déjeuner à l'hôtel puis départ pour une visite guidée d'Arequipa, surnommée la « ville blanche » en raison de la couleur éclatante de ses bâtiments construits en sillar, une roche volcanique locale aux teintes claires. Votre balade commencera sur l'élégante Plaza de Armas, l'une des plus belles du Pérou, bordée d'arcades et dominée par la Cathédrale d'Arequipa. Vous passerez ensuite par l'église de la Compagnie de Jésus, joyau de l'architecture baroque mestizo.



CORBIGNY : 03.86.20.05.99
COSNE : 03.86.26.60.14
DECIZE : 03.86.25.34.90
MOULINS : 04.70.34.34.20
NEVERS : 03.86.21.79.31
ST-AMAND-MONTROND : 02.48.63.00.27

La visite se poursuivra avec un moment fort de la journée : la découverte du somptueux couvent de Santa Catalina. Véritable ville dans la ville, ce monument du XVI^e siècle est l'un des plus beaux d'Arequipa avec ses ruelles pavées, ses petites places, ses patios fleuris, ses fontaines paisibles et ses murs colorés aux tons ocre, indigo et corail. Un lieu d'une beauté saisissante et chargé d'histoire. Déjeuner typique dans une picantería traditionnelle, restaurant typique d'Arequipa, où vous goûterez aux saveurs authentiques de la cuisine locale. L'après-midi, promenade à travers les étals du marché San Camilo, le plus ancien et le plus emblématique d'Arequipa. Ce marché vivant et coloré regorge de fruits exotiques, de plantes médicinales, de produits artisanaux, de fromages régionaux, et bien plus encore. Une dégustation de fruits locaux sera proposée, suivie d'un temps libre pour flâner à votre rythme et vous imprégner de l'ambiance. En soirée, vous assisterez à un dîner-spectacle de danses andines dans un restaurant local, une belle immersion dans la richesse culturelle des Andes péruviennes. Retour à l'hôtel pour la nuit.

DIMANCHE 14 MARS

AREQUIPA – PUNO

Après votre petit-déjeuner à l'hôtel, vous prendrez la route en direction de la région du mythique Lac Titicaca, niché à plus de 3 800 mètres d'altitude, à la frontière du Pérou et de la Bolivie. Le trajet vous fera traverser la Réserve nationale d'Aguada Blanca, une magnifique région naturelle dominée par les sommets enneigés des volcans Misti, Chachani et Ubinas. Ce paysage spectaculaire, typique de l'Altiplano andin, est également le territoire de prédilection des camélidés sud-américains : vous apercevrez de nombreux lamas, alpagas et vigognes, ces dernières étant particulièrement prisées pour la finesse de leur laine. Vous effectuerez une halte à Patahuasi qui vous permettra d'observer de près ces élégantes vigognes et de déguster la boisson traditionnelle "Triple", réalisée à base de trois plantes andines : Coca, pour lutter contre le mal d'altitude, Muña, une plante aux notes citronnées et mentholées et Chachacoma, réputée pour améliorer la circulation sanguine. Un remède naturel idéal pour vous acclimater en douceur à l'altitude. Le déjeuner sera pris sous forme de panier repas, dans un cadre exceptionnel, avec une vue imprenable sur le lac Lagunillas, aux eaux calmes et aux reflets changeants. L'après-midi, vous poursuivrez votre route à travers les grands espaces de l'Altiplano, avant d'atteindre Puno, ville portuaire blottie sur les rives du légendaire lac Titicaca, le plus haut lac navigable du monde. À votre arrivée, transfert à l'hôtel, où vous serez accueillis avec un cocktail de bienvenue. Dîner et nuit à l'hôtel.

LUNDI 15 MARS

PUNO – LAC TITICACA – PUNO

Petit-déjeuner à l'hôtel puis vous partirez en direction du Lac Titicaca pour une journée inoubliable de découverte du berceau mythique de la civilisation inca. Le matin, vous rejoindrez le port de Puno à bord d'un tuc-tuc, petite moto-taxi typique qui vous plongera immédiatement dans l'ambiance locale. Embarquement à bord d'un bateau pour explorer les eaux cristallines et les Îles de ce lac légendaire. Selon la mythologie andine, c'est des profondeurs de ce lac sacré qu'aurait émergé la civilisation Inca. Sa superficie impressionnante de 8 400 km² est partagée entre le Pérou principalement et la Bolivie, et ses paysages époustouffants en font l'un des joyaux naturels de la région. Navigation vers les étonnantes îles des Uros, formées entièrement de totora, un roseau local d'environ 3 mètres d'épaisseur.



CORBIGNY : 03.86.20.05.99
COSNE : 03.86.26.60.14
DECIZE : 03.86.25.34.90
MOULINS : 04.70.34.34.20
NEVERS : 03.86.21.79.31
ST-AMAND-MONTROND : 02.48.63.00.27

Cette plante est utilisée non seulement pour construire les îles, mais aussi les maisons, les meubles, et même les bateaux traditionnels. Vous y découvrirez une manière de vivre unique au monde, en équilibre avec les éléments. Vous poursuivrez la navigation vers l'île d'Amantani, une terre paisible où vivent environ 4 000 habitants, répartis en petites communautés rurales, de l'agriculture, de la pêche et de l'artisanat, notamment la vannerie. Une balade sur l'île vous offrira des panoramas spectaculaires sur les eaux profondes du lac et, par temps clair, sur la Cordillère des Andes en toile de fond. Déjeuner dans le restaurant de la communauté. Cette excursion sera l'occasion de partager un moment avec les habitants de l'île pour découvrir leur mode de vie, leurs activités économiques, leur vie sociale et les difficultés auxquelles ils sont confrontés au quotidien. Une expérience humaine forte et enrichissante. En fin d'après-midi, vous reprendrez le bateau pour rejoindre les rives du lac puis transfert à votre hôtel à Puno. Dîner et nuit à l'hôtel.

MARDI 16 MARS

PUNO – CUZCO

Petit-déjeuner à l'hôtel puis départ matinal pour Cuzco, l'ancienne capitale de l'Empire inca, pour vivre une journée de découvertes culturelles et de paysages grandioses. Le trajet vous mènera à travers les grandes étendues de l'Altiplano, avant d'atteindre le spectaculaire col de La Raya, situé à 4 300 mètres d'altitude. Ce point marque symboliquement la frontière entre les hauts plateaux austères du sud et les vallées plus verdoyantes de la région andine. Vous ferez une halte panoramique pour admirer les sommets enneigés, les troupeaux de lamas, et prendre quelques photos souvenirs dans ce décor hors du temps. Le déjeuner sera servi dans un restaurant local, vous permettant de déguster les saveurs traditionnelles de la région. En cours de route, vous visiterez le site archéologique de Raqchi, un lieu impressionnant et singulier. Ce complexe religieux, autrefois dédié au dieu créateur Wiracocha, est le seul site inca connu pour posséder des colonnes monumentales. Dernier arrêt de la journée à Andahuaylillas, charmant village andin abritant une véritable merveille baroque : l'église de San Pedro Apóstol. Surnommée la "Chapelle Sixtine des Amériques", elle éblouit par la richesse de ses fresques, ses plafonds peints, ses dorures et son retable majestueux. La visite de cette église vous plongera dans un univers artistique fascinant. Vous arriverez en fin de journée à Cuzco, cœur battant de la culture andine. Transfert à l'hôtel puis cocktail de bienvenue et dîner et nuit à l'hôtel.

MERCREDI 17 MARS

CUZCO

Petit déjeuner à l'hôtel puis départ avec votre guide accompagnateur pour une journée découverte de la ville de Cuzco, aujourd'hui classée au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Véritable musée à ciel ouvert, Cuzco séduit par la richesse de son architecture, où se mêlent harmonieusement fondations incas et constructions coloniales espagnoles. Votre matinée sera consacrée à la visite des quatre sites archéologiques majeurs environnants de la ville de Cuzco : Tambomachay, ancien sanctuaire dédié à l'eau, connu pour ses fontaines cérémonielles, Puka Pukara, forteresse militaire avec vue panoramique sur la vallée, Q'enqo, mystérieux sanctuaire taillé dans la roche, utilisé pour des rituels funéraires, et enfin Sacsayhuamán, gigantesque complexe aux impressionnantes murailles cyclopéennes, témoin du génie architectural inca.



CORBIGNY : 03.86.20.05.99
COSNE : 03.86.26.60.14
DECIZE : 03.86.25.34.90
MOULINS : 04.70.34.34.20
NEVERS : 03.86.21.79.31
ST-AMAND-MONTROND : 02.48.63.00.27

Pour le déjeuner, vous serez accueillis dans un restaurant local, où vous aurez l'occasion de déguster la Chicha de Jora, une bière artisanale de maïs fermenté, autrefois boisson sacrée des Incas. L'après-midi sera dédié à une visite pédestre du centre historique de Cuzco : vous admirerez la cathédrale, richement décorée, située sur la Plaza de Armas, puis vous découvrirez le Coricancha, ou Temple du Soleil, considéré comme le sanctuaire le plus sacré de l'Empire inca, dont les murs d'origine subsistent sous la structure du couvent de Santo Domingo. Vous poursuivrez par une immersion dans la vie locale au grand marché central de San Pedro, un lieu vibrant de couleurs et d'odeurs. Vous y trouverez artisanat, produits frais, jus de fruits tropicaux, fromages andins, épices, mais aussi des étals où vous pourrez déguster un ceviche, du cochon de lait rôti (lechón) ou simplement un menu du jour traditionnel. En soirée, vous dînez au restaurant Tunupa (ou similaire), situé sur la Plaza de Armas, dans une ambiance chaleureuse agrémentée d'un spectacle musical live. Retour à l'hôtel pour la nuit.

JEUDI 18 MARS

CUZCO – CHINCHERO – MARAS – OLLANTAYTAMBO – AGUAS CALIENTES

Après le petit-déjeuner à l'hôtel, vous partirez pour une journée exceptionnelle à la découverte de la Vallée Sacrée, véritable grenier agricole de l'empire inca, nichée entre montagnes majestueuses et rivières sinueuses. Les Incas exploitaient cette vallée notamment pour cultiver le maïs en terrasses, dont on distingue toujours les contours aujourd'hui. Votre première halte se fera à Chinchero, un village andin authentique perché à 3 700 mètres d'altitude, célèbre pour ses traditions textiles ancestrales. Vous visiterez un atelier communautaire de tisserandes, réunies en association. Elles vous dévoileront les secrets de leur savoir-faire : la teinture naturelle des laines de mouton et d'alpaga à partir de colorants naturels, ainsi que la symbolique des motifs tissés, comme les griffes du condor ou les montagnes protectrices. Un moment riche d'authenticité et d'échange. Vous poursuivrez votre journée vers le village de Maras, réputé pour ses salines spectaculaires. Accrochées à flanc de montagne, ces bassins de sel cristallisé forment un tableau naturel saisissant, avec des dégradés de blanc, de beige et de rose, selon la lumière du jour. Exploitées depuis l'époque pré-inca, elles témoignent d'un mode de vie ancestral toujours vivant. Vous explorerez ensuite le site archéologique de Moray, un ancien laboratoire agricole inca. Ses terrasses concentriques en amphithéâtre permettaient aux Incas de simuler différents microclimats pour expérimenter la culture de plantes variées. L'ingéniosité de ce système vous laissera sans voix, tout comme le paysage rural environnant, ponctué de maisons pittoresques traditionnelles au charme colonial. En fin d'après-midi, vous rejoindrez le village d'Ollantaytambo, l'un des seuls du Pérou à avoir conservé son plan urbain inca d'origine, en forme d'épis de maïs. Une promenade dans ses ruelles pavées, entre canaux d'irrigation et maisons en pierre, vous transportera à l'époque des grands bâtisseurs andins. Transfert à la gare d'Ollantaytambo puis embarquement à bord du train en direction d'Aguas Calientes, village situé au pied du mythique Machu Picchu. À votre arrivée à l'hôtel, cocktail de bienvenue, dîner et nuit à l'hôtel.

VENDREDI 19 MARS

AGUAS CALIENTES – MACHU PICCHU – AGUAS CALIENTES – URUBAMBA

Après un petit-déjeuner à l'hôtel, vous partirez tôt pour rejoindre la gare routière d'Aguas Calientes.



CORBIGNY : 03.86.20.05.99
COSNE : 03.86.26.60.14
DECIZE : 03.86.25.34.90
MOULINS : 04.70.34.34.20
NEVERS : 03.86.21.79.31
ST-AMAND-MONTROND : 02.48.63.00.27

De là, vous prendrez une navette (environ 30 minutes de trajet) qui vous mènera directement à l'entrée du site archéologique du Machu Picchu, l'un des sites les plus célèbres et spectaculaires d'Amérique du Sud. Cette journée sera sûrement l'un des moments les plus marquants du voyage, où l'histoire, la culture et la nature se rencontrent dans une expérience inoubliable. La matinée sera consacrée à la visite et à la découverte du merveilleux sanctuaire du Machu Picchu. Érigé dans un cadre naturel exceptionnel et montagneux à 2 430 mètres d'altitude, il attise la curiosité des voyageurs venus du monde entier. À son apogée, environ 1 200 personnes vivaient sur le site, avant que la cité ne soit abandonnée au XVI^e siècle, peut-être par crainte que les Espagnols n'attaquent la cité. Son existence fut révélée au monde en 1911, notamment grâce à l'Américain Bingham. Les spécialistes et archéologues s'interrogent encore sur la fonction de ce mystérieux site qui représente le plus important patrimoine matériel laissé par les Incas. Vous découvrirez l'organisation de la cité à travers les différents quartiers aménagés autour d'une esplanade centrale, avec chacun leur fonction : agricole, funéraire, artisanale, industrielle, religieuse, et lieux de cultes. En plus d'avoir défini une organisation bien spécifique de la cité, les Incas aménagèrent remarquablement le territoire, et exploitèrent les terrasses pour cultiver le maïs et les pommes de terre, notamment grâce à un judicieux système d'irrigation et de rigoles. Après la visite, vous reprendrez la navette pour redescendre à Aguas Calientes où vous prendrez le déjeuner dans un restaurant local. L'après-midi, vous reprendrez le train pour rejoindre Ollantaytambo, puis route en autocar en direction de la Vallée Sacrée. À votre arrivée, un cocktail de bienvenue vous attendra dans votre hébergement de luxe en glamping, où vous passerez une nuit sous la tente. Profitez de la nature environnante et des installations de glamping pour une expérience inédite et mémorable. Dîner et nuit sous tente de luxe.

SAMEDI 20 MARS

VALLEE SACREE – CUZCO → LIMA

Petit-déjeuner à l'hôtel puis profitez d'un temps libre pour apprécier les installations de votre hôtel de glamping, niché dans un cadre naturel exceptionnel au cœur de la Vallée Sacrée. C'est l'occasion de vous ressourcer au calme, ou tout simplement de savourer la sérénité des paysages andins avant la suite du voyage. Vous prendrez ensuite la route pour rejoindre le village de Pisac, l'un des plus emblématiques de la région. Célèbre pour son marché coloré, Pisac attire chaque jour les montagnards des environs, venus troquer leur artisanat tissé contre des fruits, légumes ou denrées provenant des vallées plus basses. Vous y trouverez aussi un large choix de bijoux, poteries, instruments de musique, jouets traditionnels et tapis tissés à la main : une véritable immersion dans la culture vivante des Andes. Vous poursuivrez par la visite du site archéologique de Pisac, considéré comme le plus complet après le Machu Picchu. Perché à 3 250 mètres d'altitude, ce complexe impressionnant est constitué de terrasses agricoles en parfait état, façonnées avec une précision remarquable par les Incas. Certaines d'entre elles sont encore cultivées de manière traditionnelle aujourd'hui, témoignant d'un savoir-faire agricole millénaire. Déjeuner dans un restaurant local de la Vallée Sacrée. Selon les horaires de vol, transfert à l'aéroport de Cuzco pour votre vol intérieur à destination de Lima. À votre arrivée, accueil par votre guide local francophone puis transfert à votre hôtel. Cocktail de bienvenue puis installation à l'hôtel et dîner et nuit.



CORBIGNY : 03.86.20.05.99
COSNE : 03.86.26.60.14
DECIZE : 03.86.25.34.90
MOULINS : 04.70.34.34.20
NEVERS : 03.86.21.79.31
ST-AMAND-MONTROND : 02.48.63.00.27

DIMANCHE 21 MARS

LIMA → FRANCE

Petit-déjeuner à l'hôtel puis début de matinée libre pour profiter une dernière fois de l'atmosphère vibrante de Lima en flânant à son rythme, en faisant quelques emplettes ou simplement en savourant un café face au Pacifique avant la poursuite des visites. Vous partirez ensuite à la découverte du Musée Larco Herrera, l'un des plus fascinants du pays. Installé dans une élégante demeure coloniale du XVIII^e siècle entourée de jardins fleuris, le musée renferme une impressionnante collection de plus de 45 000 œuvres variées. Céramiques, bijoux, textiles et objets en métal précieux y retracent près de 4 000 ans de civilisations précolombiennes, avec une mise en valeur exceptionnelle de la culture mochica. La visite se poursuit vers le quartier de Chorrillos, ancienne station balnéaire huppée du XIX^{ème} au début du XX^{ème} siècle. Bordée de falaises plongeant dans l'océan, cette partie de Lima conserve encore son charme d'antan. Sa plage de la Herradura, très prisée des Liméniens, invite à la détente dans une ambiance populaire et chaleureuse. Déjeuner au restaurant El Salto del Fraile (ou similaire), célèbre pour sa vue panoramique sur la mer et sa cuisine péruvienne raffinée, où les saveurs du Pacifique rencontrent les traditions andines. Selon les horaires de vol, transfert vers l'aéroport de Lima pour le vol retour. Assistance aux formalités d'enregistrement puis envol à destination de la France (vol direct avec Air France). Nuit à bord de l'avion.

LUNDI 22 MARS

FRANCE – VOTRE REGION

Prestations et repas à bord de l'avion puis arrivée à Paris dans la journée et transfert retour vers votre région.

LES + DE VOTRE VOYAGE :

- 1. Un itinéraire optimisé et confortable grâce aux deux vols domestiques tout en conservant les étapes essentielles du voyage : Arequipa, Cuzco, Machu Picchu, salines de Maras et site de Moray...**
- 2. Une journée de navigation sur le plus haut lac du monde : le Lac Titicaca**
- 3. Passer une nuit en glamping sous le ciel étoilé de la Vallée Sacrée : une expérience inoubliable !**



CORBIGNY : 03.86.20.05.99
COSNE : 03.86.26.60.14
DECIZE : 03.86.25.34.90
MOULINS : 04.70.34.34.20
NEVERS : 03.86.21.79.31
ST-AMAND-MONTROND : 02.48.63.00.27

TARIFS :

Prix par personne au départ de :

Cosne / Decize / Moulin / Nevers	Corbigny	Saint Amand Montrond
3 775 €	3 810 €	3 815 €

Suppl. chambre individuelle : 483 €

Le nombre de chambres individuelles est limité.

Ce prix comprend :

- Le transfert de votre région à l'aéroport de Paris aller-retour en autocar Grand Tourisme
- Les vols réguliers directs Paris / Lima, taxes aériennes en vigueur à ce jour comprises
- Les vols intérieurs Lima / Arequipa et Cuzco / Lima
- Les transferts aéroport / hôtel / aéroport avec assistance francophone
- L'hébergement pour 10 nuits en base chambre double / twin en catégorie standard
- La pension complète du dîner du jour 1 au déjeuner du jour 11
- Les visites, activités et excursions mentionnées au programme en bus climatisé et en bateau sur le Lac Titicaca
- Les trajets en train entre Ollantaytambo et Aguas Calientes (aller / retour)
- Les droits d'entrées dans les parcs, les sites et monuments mentionnés dans le programme
- Un guide / accompagnateur francophone durant tout le circuit
- Les services de guides locaux francophones différents à chaque étape
- La location d'écouteurs durant toute la durée du voyage pour les visites
- Les pourboires guides et chauffeur
- Un carnet de voyage par couple ou par personne
- La présence d'un accompagnateur Viabela Voyages au départ de votre région à partir de 25 personnes

Ce prix ne comprend pas :

- Les boissons lors des repas
- Les extras, pourboires (autres que guide local et chauffeur) et les dépenses personnelles
- L'assurance assistance – annulation – bagages : 96 € par personne

Formalités pour les ressortissants français : passeport valable au moins 6 mois à compter de l'arrivée sur le territoire péruvien

R ressortissants d'autres nationalités : nous consulter

COTE PRATIQUE :

HORAIRES DE VOLS (SOUS RESERVE DE MODIFICATIONS)

11MAR AF500 CDG 1020 LIM 1700
21MAR AF501 LIM 1915 CDG 1340 le lendemain



LISTE DES HOTELS (OU SIMILAIRE)

Jour	Repas	Ville	Hôtel Catégorie standard	Nombre de nuits
1	DN	Lima	Urban Larco	1
2	PDJ -DJ- DN	Arequipa	San Agustin Posada del Monasterio	2
3	PDJ -DJ- DN			
4	PDJ -DJ- DN	Puno	Casona Plaza Puno	2
5	PDJ-DJ-DN			
6	PDJ-DJ-DN	Cuzco	San Agustin Internacional	2
7	PDJ-DJ-DN			
8	PDJ-DJ-DN	Aguas Calientes	Terraza de Luna	1
9	PDJ-DJ-DN	Urubamba	Chaskaocupi	1
10	PDJ-DJ-DN	Lima	Urban Larco	1
11	PDJ-DJ	VOL RETOUR		
12	-	ARRIVÉE EN FRANCE		

Les hôtels mentionnés ci-dessus sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'être remplacés par d'autres établissements. La classification des hôtels est basée sur les normes locales.

La liste définitive des hôtels sera disponible environ 15 jours avant le départ.

TOURISME RESPONSABLE

Viabela Voyages et son réceptif à destination s'engage pour un tourisme responsable en privilégiant le respect des populations locales et de l'environnement et en faisant preuve de solidarité envers ses partenaires, sans jamais déroger à la qualité de ses produits.

CONSEILS DESTINATION

Prévoyez un petit bagage pour les nuits passées dans la Vallée Sacrée et au Machu Picchu (J8 et J9), les valises resteront à la conciergerie de votre hôtel à Cuzco. Vous les récupérerez lors de votre transfert retour car le train pour se rendre au Machu Picchu ne dispose pas de suffisamment d'espace de stockage pour les grandes valises.

Malgré un temps ensoleillé, il fait froid à plus de 4 000 mètres d'altitude : pantalon, polaire, coupe-vent et bonnet sont recommandés.

Le mal d'altitude, peut être ressenti à plus de 2 000 mètres d'altitude voire en-dessous dans de rares cas. À plus de 2 500 mètres d'altitude, 15 % des gens sont affectés par le mal d'altitude. Pour éviter les maux de tête, nous vous recommandons de vous acclimater progressivement à l'altitude. Buvez de l'eau régulièrement. Ne faites pas d'effort physique trop brusque. Emportez quelques feuilles de coca, bonbons au coca ou buvez du maté de coca. Enfin, une visite médicale est vivement recommandée avant le départ afin d'évaluer votre état de santé général.